

# Ad fundum

## Alcohol in de studentenbuurt

Martijn Onsia & Jan De Smet  
Team Verslavingspreventie  
CGG VAGGA Antwerpen  
8 mei 2018

Sometimes I drink water  
to surprise my liver.



your  cards  
someecards.com

# Waarom drugspreventie?

“Problemen ten gevolge van het gebruik van alcohol en andere drugs voorkomen”

Basis: welzijn verhogen



Filmpje sociaal incapabele Michiel

# Inhoud

Dear Alcohol, We had a deal that you would make me prettier, funnier and a better dancer. I saw the video, We need to talk.



your  cards  
someecards.com

- Doop en feestcharter
- Cijfers
- Risico's fuiven en uitgaan
- Risico's fuiven en uitgaan – wat kunnen jullie doen?

# Uit doop- en feestcharter

## Artikel 3. Opzetten intern ordesysteem

§1. Studentenverenigingen zetten voor eigen activiteiten (zowel grote activiteiten als georganiseerde caféavonden) een intern “ordesysteem” op. **Interne toezichters (presidiumlid) zorgen er voor dat de eigen deelnemers tijdens activiteiten geen overlast genereren, ook niet wanneer ze naar buiten gaan.** Leden en deelnemers aan studentenactiviteiten worden door de interne toezichters en de clubverantwoordelijken **aangesproken op (geluids-)overlast** wanneer ze buiten of aan de uitgang staan.

§2. Deze interne toezichters zijn **aanspreekbaar voor de politie en onthouden zich tijdens de activiteiten van alcohol- en druggebruik.** Het toezicht op overlast wordt zo een **gedeelde verantwoordelijkheid** van de studenten die activiteiten organiseren en het café waar de activiteit plaatsvindt.

## Artikel 5. Cursus ‘Alcohol in de studentenbuurt’ voor interne toezichter

De verantwoordelijken van studentenverenigingen die zich als **interne toezichter opgeven, volgen de cursus ‘alcohol in de studentenbuurt’.**

## **Artikel 7. Informeren en sensibiliseren alcohol- en medicatiegebruik, leefbare studentenbuurt en Ontraden van druggebruik**

Studentenverenigingen [informeren en sensibiliseren](#) in hun communicatie in functie van verantwoord medicatie- en alcoholgebruik en ze [ontraden het gebruik van drugs](#).  
Studentenverenigingen informeren en sensibiliseren ook in functie van een leefbare studentenbuurt.

## **Afspraken mbt doopactiviteiten**

### **Artikel 15. Presidium kijkt toe op openbaar dronkenschap, naleving doop- en feestcharter en gebruik modelcontract**

§1. Er wordt [geen openbare dronkenschap getolereerd](#). Het presidium engageert zich hierop daadwerkelijk toe te zien en is [in staat](#) om tijdens de doopactiviteiten op elk moment [accuraat op te treden](#).

### **Artikel 17. Minderjarigen**

[Het is verboden om sterke dranken te schenken aan minderjarigen](#)

### **Artikel 24. Niet aanzetten tot overmatige, onverantwoorde of onwettelijke alcoholconsumptie**

[De stad vraagt expliciet om tijdens de activiteiten niet aan te zetten tot overmatige, onverantwoorde of onwettelijke alcoholconsumptie.](#)

## **Doopstoet**

De stad Antwerpen vraagt met aandrang om het [alcoholgebruik tijdens deze activiteiten te beperken](#)



**Geef je mening!**

*“Niemand drinkt zoveel als studenten”*





## Normative beliefs





## Alcohol is populair bij studenten in Vlaanderen



- 93,1% van de studenten laatste jaar, 90,2% van de studenten laatste maand



- 47,3% van de studenten drinkt meermaals per week



- Gemiddeld 3,5 glazen op een doorsnee dag waarop gedronken wordt

Een aanzienlijk deel van de Vlaamse studenten houdt er een risicovol drinkpatroon op na



- 23,3% doet maandelijks aan binge drinken



- 49,7% heeft een verhoogd risico op problematisch gebruik (AUDIT)

# Waar of niet waar?

In een standaardglas jenever zit meer alcohol dan in een standaardglas bier ?



STANDAARDGLAS  
ALCOHOL

=

10g PURE  
ALCOHOL

=

12.7 ml

PURE  
ALCOHOL

STANDAARD-  
GLAZEN

1.0

25cl.



GLAS BIER

STANDAARD-  
GLAZEN

1.0

10cl



GLAS WIJN

STANDAARD-  
GLAZEN

1.0

5cl.



APERITIEF  
(PORTO, SHERRY)

STANDAARD-  
GLAZEN

1.0

3.5cl.



STERKEDRANK

STANDAARD-  
GLAZEN

1.3

33cl.



BLIK BIER

STANDAARD-  
GLAZEN

1.7  
TOT  
2.5

33cl.



ZWAAR BIER

STANDAARD-  
GLAZEN

7.5

75cl

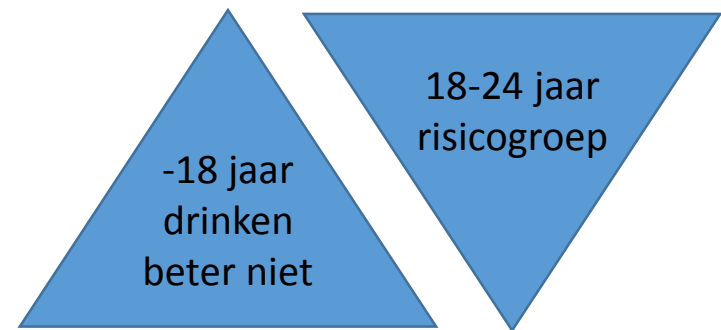


FLES WIJN

# Hoeveel is teveel?



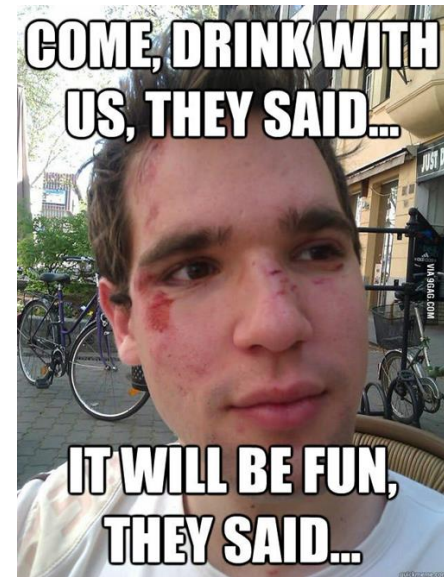
- Max. 10 standaardglazen/week
- Spreid over meerdere dagen
- Drink een aantal dagen niet



MAA	DIN	WOE	DON	VRIJ	ZAT	ZON

# Risico's uitgaan

- Kater
- Misselijkheid
- Lessen missen
  
- Ontremd gedrag (30%)
- Black out
- Ongevallen
- Verwonding (14%)
- Uitdroging
- Agressie (14%)
- Soa's
- ...



# Mens

Ervaring, leeftijd, geslacht,  
persoonlijkheid, genetische  
factoren, waarden en  
normen, ...



# Milieu

Gezin, vrienden, werk, school,  
wetgeving, context

# Middel

Wijze van gebruik, hoeveelheid,  
samenstelling, werking en invloed,  
aanbod, ...







*“Heeft een studentenvereniging de taak mee te waken over de gezondheid van de studenten?”*

# Barbeleid

- Wet respecteren
  - Verantwoord schenken
- Prijzenbeleid
- Alcoholvrije alternatieven
- Promoten veilig vervoer
- Omgaan met alcoholreclame- en promotie
- EHBO / EHBD-U
- Chill out ruimte, condooms, oordoppen, eten, gratis water, gezondheidsinfo/sensibilisering

# Barbeleid in een notendop

- Communiceer de regels naar personeel én bezoekers
- Bij twijfel vraag mensen zich te legitimeren
- Stel duidelijk grenzen
- Een duidelijk en consequent alcoholbeleid in uitgaansgelegenheden heeft een preventief effect!



# Signalen ernstige dronkenschap

**Wankelen**



# Signalen ernstige dronkenschap



**Wazige  
blik**

# Signalen ernstige dronkenschap





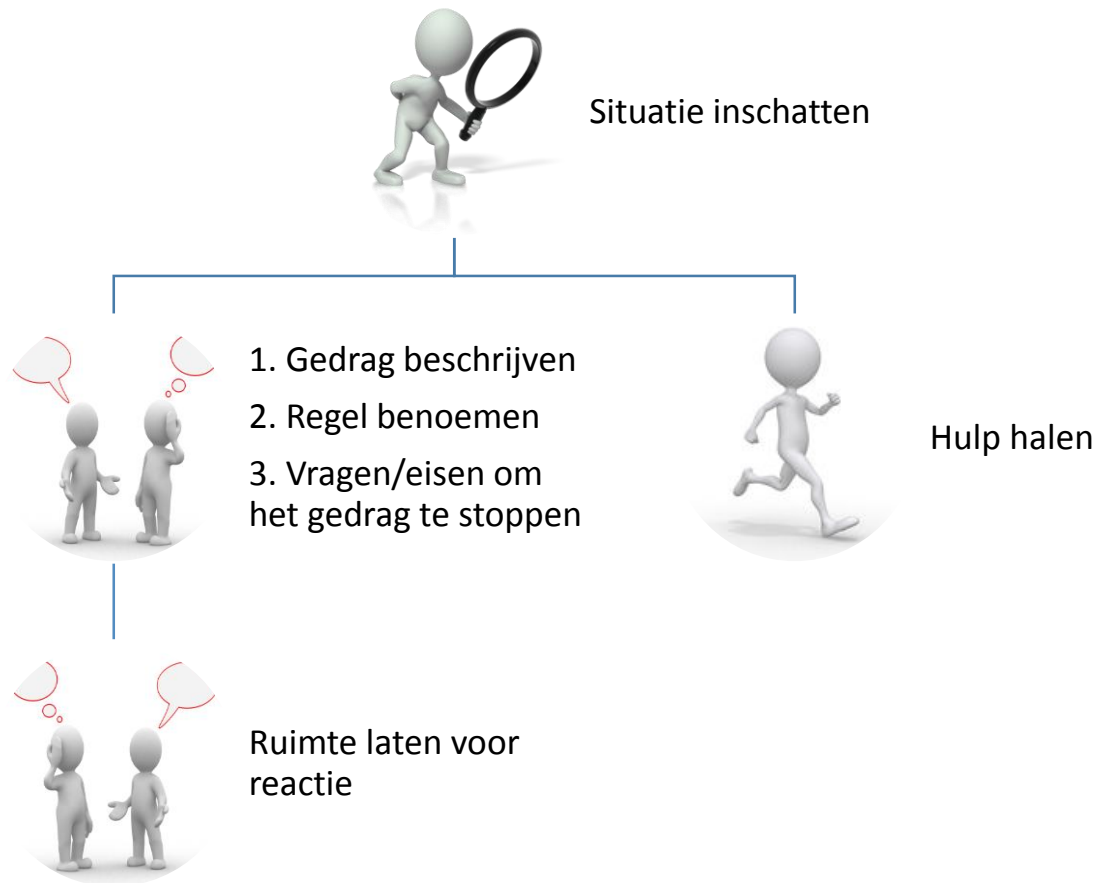
Omgaan met lastig gedrag



# Grenzen stellen lastig gedrag

- Maak oogcontact
- Probeer af te zonderen
- Spreek duidelijk, zelfverzekerd, zakelijk en rustig
- Benoem de regel
- Leef je in en toon begrip
- Bied een alternatief aan
- Laat ruimte voor reactie
- Blijf consequent als team
- Bereid je voor op een tegenwerkende reactie
- Houd voldoende afstand

# Grenzen stellen: algemene aanpak





Positieve reactie



Regelovertredend  
gedrag stopt



Negatieve reactie



- Toon begrip en vraag begrip
- Geef argumenten
- Uiteindelijk: gevolgen schetsen



Ruimte laten voor  
reactie



Regelovertredend  
gedrag stopt



Gevolgen laten  
gelden

# Conflicthantering: enkele tips

- Rustig de situatie benaderen
  - Relativeer en blijf kalm
  - Probeer goed te begrijpen wat er aan de hand is, herformuleer
- Wees consequent
- Handel vanuit wederzijds respect
- De-escalerend reageren
  - ‘Driehoeksmeting’ – in je functie treed je op vanuit: organisatie / werking / je baas / ... je bent tijdens het werken nooit alleen.
  - Gebruik niet-agressieve verbale communicatie
  - Wees eerlijk
  - Voorkom provocatie
  - Hou voldoende afstand en sluit vluchtroute niet af
  - Creëer geen wij-zij gevoel
  - Heb kennis en begrip van de beperkingen van personen onder invloed

# Preventie paar inzichten

- Nog vaak individuele boodschappen
- Belangrijk om omgeving te betrekken



ONE BOTTLE

of wine has just as many calories as a

BURGER

&

CHIPS



ENJOY.  
drinkaware.co.uk  
for the facts

ONE PINT

of cider has just as many calories as

6

CHICKEN NUGGETS



ENJOY.  
drinkaware.co.uk  
for the facts

**-16**  
VERBOD  
ALCOHOL

**-18**  
VERBOD  
STERKE  
DRANK



Geniet, maar ga er niet over.

**-16**

VERBOD  
ALCOHOL

**-18**

VERBOD  
STERKE  
DRANK



Geniet, maar ga er niet over.

**-16**

VERBOD  
ALCOHOL

**-18**

VERBOD  
STERKE  
DRANK



Geniet, maar ga er niet over.

# Johnny, ON THE ROCKS



Hou je alcoholgebruik onder controle.  
Overdaad aan alcohol schaadt je gezondheid  
en bederft de feestvreugde.



# Martine, EXTRA DRY



Hou je alcoholgebruik onder controle.  
Overdaad aan alcohol schaadt je gezondheid  
en bederft de feestvreugde.



# Laurent, EXTRA BRUT



Hou je alcoholgebruik onder controle.  
Overdaad aan alcohol schaadt je gezondheid  
en bederft de feestvreugde.







**8%** of students say they have taken advantage of someone **sexually** due to excessive **drinking**



Sexually Transmitted Infections are on the rise, wear a condom.



**40%** of young people who have had **sex** say they haven't used protection on at least one occasion due to being under the influence of **alcohol**



Sexually Transmitted Infections are on the rise, wear a condom.

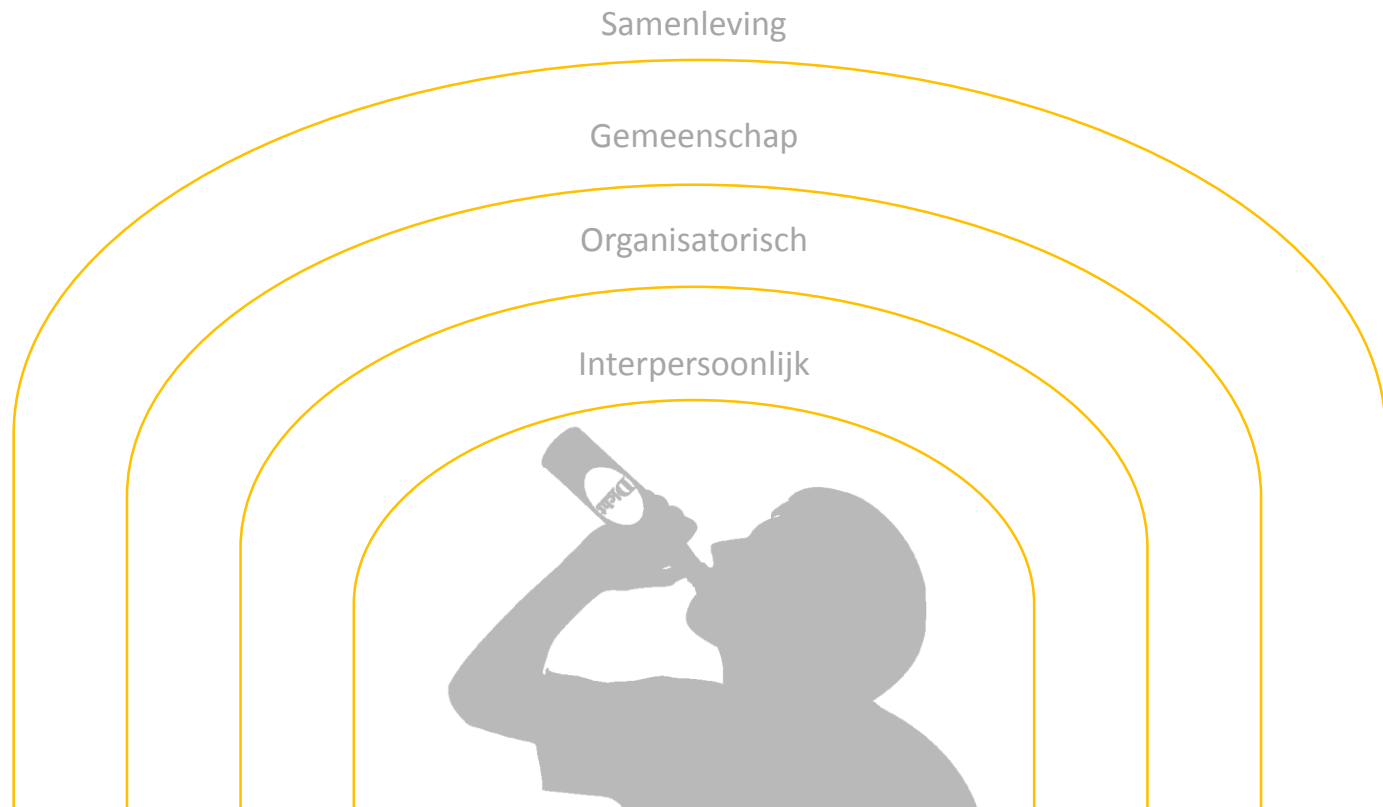


**16%** of students say they have been taken advantage of **sexually** due to excessive **drinking**

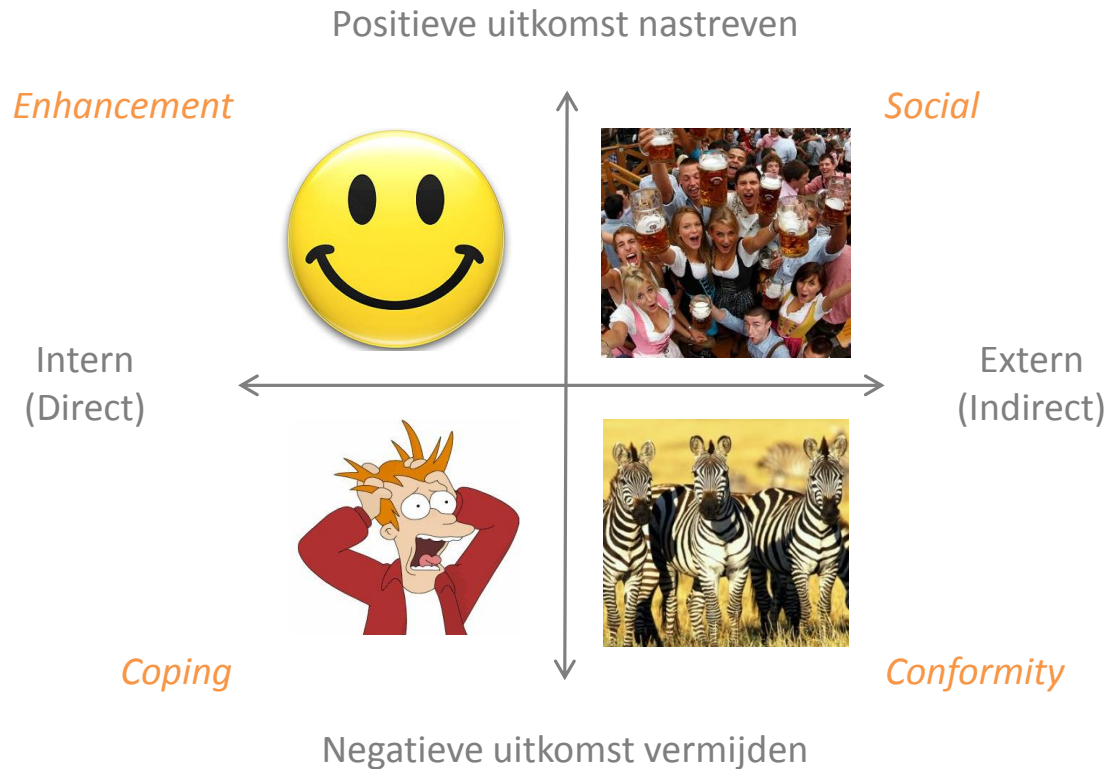


Sexually Transmitted Infections are on the rise, wear a condom.

# Socio-ecologische benadering wordt aanbevolen



# Er zijn vier dimensies van drinkmotieven



Cooper, 1994; Cox & Klinger, 1988

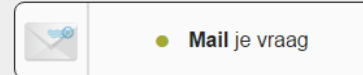
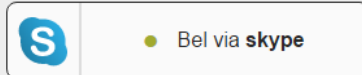
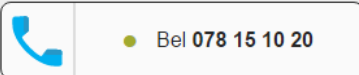
# Signalen

- zelden drugspecifiek!
- observaties versus interpretaties
- zowel “positieve” als “negatieve”
- op meerdere domeinen: lichamelijk, gedrag, omgeving
- let op het functioneren, de “dagindeling”
- meestal méér dan enkel drugproblemen

# Sensibilisering – Ken je maat







[Druglijn.be](#) > [Tips en advies](#) > [Studeren](#) > [Studentenverenigingen](#)

## Wat kun je doen met jouw studentenvereniging?

Ook als studentenvereniging kan je een statement maken over alcohol of acties opzetten rond cannabis.

Alcohol bannen hoeft niet en cannabisgebruik demoniseren evenmin. Er bewust mee omgaan en zorg dragen voor jullie leden wel.

### Enkele ideeën rond alcohol:

- > Plaats het filmpje '[Zwart op wit bewezen. Studenten amuseren zich zonder alcohol](#)' op de website van je studentenclub.
- > Voor de Gentse studenten: toon het filmpje 'Zwart op wit bewezen. Studenten amuseren zich zonder alcohol' of het filmpje '[Zatte botten](#)'
- > Train je tappers rond alcoholverstrekking (de do's and don'ts).
- > Zorg voor gratis water tijdens fuiven, cantussen en andere events.
- > Zorg voor een aanbod van alcohol met laag alcoholgehalte tijdens fuiven, cantussen en andere events.
- > Zorg ervoor dat frisdrank niet meer kost dan bier.
- > Denk aan de mensen die geen alcohol drinken en schenk originele alcoholvrije cocktails

### Enkele ideeën rond cannabis:





# Verdere ondersteuning nodig?



CGG VAGGA

Team verslavingspreventie

Boomgaardstraat 7

2018 Antwerpen

03/256 91 41

[www.vagga.be](http://www.vagga.be)

[preventieTAD@vagga.be](mailto:preventieTAD@vagga.be)